



### PROGRAMMA DELLA MANIFESTAZIONE

#### CUBE BENESSERE

Ora 10,00

##### INAUGURAZIONE CON LE AUTORITÀ COMUNALI

- Ora 10,15 - 11,00** (45m) ● Perché integrare...SNEP la nuova realtà del benessere made in Italy  
**RELATORE:** SCILLA GUIDI
- Ora 11,00 - 13,00** (2 ore) Progetto Casa Bio Ecologica  
● Il buon costruire  
● Muratura portante: vantaggi e risorse  
● La burocrazia di un filo di paglia: autocostruzione  
● Sistemi costruttivi a confronto: dal legno alla paglia, dalla terra cruda al mattone  
● I diversi volti del risparmio energetico  
**MODERATORE:** ARCH. ERICA BIRINDELLI  
**RELATORE:** Geom. TURI ANGELO BONO  
**RELATORE:** Arch. STEFANO PARENTINI  
**RELATORI:** Arch. PAOLO SCARAFUGGI - Dott. IVAN BIGLIOLI  
**RELATORE:** Arch. VIVIANA DERUTO  
**RELATORE:** Arch. ELISA SPADONI
- Ora 14,30 - 17,30** (2,30 ore) Oncologia integrata in Toscana: esperienze e Prospettive Intervengono:  
● **K. Belvedere** (DG Salute, Regione Toscana) - L'integrazione delle medicine complementari nella Rete oncologica toscana: i riferimenti normativi e le modalità di applicazione  
● **F. Firenzuoli** (Careggi, Firenze) - Fitoterapia: le erbe utili, come e quando.  
● **S. Baccetti** (Centro Fior di Prugna - Firenze) - Agopuntura, medicina cinese e oncologia al Centro Fior di Prugna: efficacia e miglioramento della qualità della vita  
● **F. Cracolici** (Pitigliano, Grosseto) - L'agopuntura nelle cure palliative.  
● **F. Bosco** (Santa Chiara, Pisa) - L'integrazione di agopuntura e omeopatia nella terapia delle donne con tumore al seno  
● **M. Di Stefano** (MC Toscana Notiziario regionale) - Presentazione del libro: "Le medicine complementari per il paziente oncologico"  
● **S. Bernardini** (Pitigliano, Grosseto) - Le esperienze di oncologia integrata nell'Ospedale di Pitigliano.  
● **E. Rossi** (Campo di Marte, Lucca) - Omeopatia e oncologia integrata: l'esperienza dell'ambulatorio di Lucca.  
**COORDINA:** F. MARTELLA (S. Maria Annunziata, Firenze)  
**DISCUSSANT:** M. PELLEGRINI (S. Luca, Lucca)
- Ora 17,30 - 19,00** (1,5 ora) ● Donne in fuga alcolismo delle donne  
**RELATORE:** DORA DONARELLI - DR. ALLAMAN ALLAMANI
- Ora 19,00 - 20,00** (1 ora) ● Discipline bionaturali e medicina complementare alla luce della pnei il nuovo paradigma della salute  
**RELATORE:** ALFREDO ALBIANI (fisioterapista integrato maestro yoga ecc..., meditazione, medicina cinese)  
**RELATORE:** DR. FILIPPO BOSCO (specialista anestesia e rianimazione azienda ospedaliera universitaria di Pisa)
- 
- Ora 10,15 - 11,30** (1,15 ora) ● Bio energetica e mindfulness, due risposte croniche agli attacchi di panico  
**RELATORE:** DR. LUCA BATTILONI psicoterapeuta
- Ora 11,30 - 13,00** (1,5 ora) ● I Tarocchi: da gioco etico a carte del destino. La loro storia è le teorie junghiane dell'energia simbolica  
**RELATORE:** DR. ANDREA VITALI
- Ora 14,30 - 15,00** (1/2 ora) ● La danza degli occhi: metodi e strumenti per la prevenzione e la rieducazione di problemi visivi e posturali  
**RELATORE:** CATERINA POLINI
- Ora 15,00 - 17,00** (2 ore) ● Ischemia e infarto cardiaco  
**RELATORE:** DR. E. BUONCOMPAGNI
- Ora 17,00 - 18,00** (1 ore) ISTITUTO IDOS  
● Pancia cuore e cervello - Quando la salute passa dalle emozioni  
● Curarsi con l'omeopatia - come quando e perché  
**RELATORE:** DR. MARIA MARTINI - ALESSANDRO TRIGHETTI  
DEBORAH GIAMBI  
**RELATORE:** IRENE CAMPIONI
- Ora 18,00 - 20,00** (2 ore) ● Microbiologia per la vita apparato della flora batterica intestinale per il nostro stato di salute e per le malattie del sistema digerente immunitario e nervoso  
**RELATORE:** DR. RUGGERI

#### SALETTA SALUS

- Ora 10,15 - 11,00** (45m) ● Aromo terapia e magno terapia. Finalmente insieme  
**RELATORE:** ELENA NERI
- Ora 11,00 - 11,30** (1/2 ora) ● Presentazione del libro: HERCOLUMBUS  
**RELATORE:** LUCIANO BARBATI
- Ora 11,30 - 12,00** (1/2 ora) ● Come cambiare gli eventi con l'astrologia: dal tema natale alla rivoluzione solare mirata  
**RELATORE:** ILARIA MARTINELLI astrologa e studiosa di arti esoteriche.
- Ora 12,00 - 13,00** (1 ora) ● Thetahealing vieni a conoscere questa tecnica che ha creato miglioramenti nella vita di molti di noi  
**RELATORE:** MICHELA BUONAGUIDI
- Ora 14,30 - 15,30** (1 ora) ● Stress, aggressività, egocentrismo  
**RELATORE:** Dr. MAPS FABIO GUIDI
- Ora 15,30 - 16,00** (1/2 ora) ● Gli occhi che parlano: iridologia costituzionale  
**RELATORE:** DR. VERUSHKA MONCINI naturopata
- Ora 16 - 18,00** (2 ore) Bioarchitettura e Biogeologia  
● I limiti delle nostre scelte vivere e convivere nella modernità sempre meno naturale  
● "Problematicità degli ambienti costruiti"  
**RELATORI:** ARCH. MARCO GALASSI - ARCH. ERICA BIRINDELLI  
ARCH. DONATELLA AMBROSINI - ARCH. ALESSANDRA RICCI  
GEOM. PATRIZIO MEZZANI - ING. SERGIO BERTI - GEOL. MARCO ZANICCHI
- Ora 18,00 - 19,00** (1ora) ● Fiori di bach e piccoli disagi  
● Alimentazione energetica  
● Kenko Karate. La contraddizione solo apparente di un arte marziale per il benessere  
**RELATORE:** ELEONORA CORTOPASSI  
**RELATORE:** RICCO GIOVANNA  
**RELATORE:** PAGNI ANDREA
- Ora 19,00 - 20,00** (1 ora) ● La salute dei piedi: Come influenzano la nostra postura  
**RELATORE:** ANDREA MICHELOTTI podologo
- 
- Ora 10,15 - 11,30** (1 ora) ● "L'importanza dell'alimentazione nel benessere integrato"  
**RELATORE:** DR. CRISTINA SILVESTRI psicologa
- Ora 11,30 - 12,30** (1 ora) ● Concetti fondamentali della dietetica cinese: un approccio energetico per una corretta alimentazione  
**RELATORE:** DR. E. OTTAVIANO
- Ora 12,30 - 13,00** (1/2 ora) ● Acqua energia di vita la sorgente a casa vostra  
**RELATORE:** MARCO BIAGIONI
- Ora 14,30 - 16,00** (1,5 ora) ● Nuova energia - Il succo della vita  
**RELATORE:** DR. PAOLO REGEGIANAS (Neurologo ospedale di Milano)
- Ora 16,00 - 17,00** (1 ora) ● Alimentazioni biomagnetismo ed emozioni  
**RELATORE:** ALESSIO LOMBARDI
- Ora 17,00 - 18,00** (1 ora) ● Metti il letto al posto giusto  
**RELATORE:** DIEGO ROSSI di Bioriposa
- Ora 18,00 - 19,00** (1 ora) ● Perché? Non siamo onnivori? Viaggio alla scoperta del cibo che rispetta la vita  
**RELATORE:** VINCENZO CANORO
- Ora 19,00 - 20,00** (1 ora) ● Educazione o insegnamento? Le scelte coraggiose dei genitori nell'età attuale  
**RELATORI:** DR. MARIACRISTINA PEDRETTI